

# The Heights Headlines

¡Español!

¡Alcanzando nuevas alturas!

## Audiciones y ensayos de Talent Show



¿Sabías que el talent show de CHES está a la vuelta de la esquina? ¡Así que, prepárate para un espectáculo increíble este 21 de abril! Las audiciones se realizaron en la segunda semana de marzo, el martes y el viernes. Las audiciones determinan quién estará participando en el show de talentos, aunque todo el mundo parece entrar. Habrá muchos actos en el show. Algunos incluyen canto, baile, trucos de magia, y ¡mucho más! Para hacer una canción, debes enviar la música a Kira, la jefa del show de talentos. Los ensayos son el martes o el viernes y ella dijo que vió gente genial y muy talentosa. Los ensayos se realizan en privado en el auditorio, por lo que nadie sabe que serán. Una vez más, ¡prepárate! Esto es lo que dijo Maayan T, de 5<sup>o</sup> grado, “Estaba emocionada de mostrar mi talento. Estaba feliz cuando pisé el auditorio por primera vez”. Esto es lo que dijo Kristelle M, de 5<sup>o</sup> grado: “No he estado antes en el show de talentos, así que esta es mi primera vez, pero estoy emocionada de ir al auditorio y bailar con mi amiga Camila”. Habrá muchas actuaciones hermosas para los niños. La gente no ve la hora de ver el espectáculo.

# El Día de San Patricio

El Día de San Patricio es cuando tratamos de atrapar duendes; Es el único día que muestran su rostro. En este día, las personas hacen trampas de duendes y usan oro falso para atraer al duende a la trampa, para luego atraparlos. Pero, ¿cuál es el punto de atraparlos? El duende es un pequeño elfo del folclore irlandés y se dice que ama las monedas de oro, el arco iris y el color verde. Según una leyenda irlandesa, si un humano atrapa a un duende, le concederá tres deseos, o incluso le dará su olla de oro. Los cuentos de estas pequeñas criaturas se crearon por primera vez en el siglo 8 cuando las historias sobre pequeños habitantes del agua comenzaron a viajar alrededor de la gente celta. Probablemente estés pensando: "¡Habitantes del agua, pensé que estábamos hablando de duendes!?" Bueno, los duendes eran considerados habitantes del agua, porque algunos dicen que los duendes viven bajo el agua. Pero los duendes todavía se clasifican como un tipo de hada solitaria, y solo porque puedan vivir bajo el agua no significa que podamos encontrarlos cualquier día que no sea el Día de San Patricio. Se cree que el nombre duende proviene de la palabra irlandesa "luchorpán", que significa cuerpo pequeño. Esto tiene sentido teniendo en cuenta que se dice que el duende mide 2-3 pies de altura. Es difícil atrapar al pequeño elfo verde, por lo que solo lo intentamos una vez al año, el día que sale. A veces vemos que el duende estuvo allí cuando encontramos sus pequeñas huellas verdes. Algunas personas incluso tienen competencias para ver cual trampa de duendes es la mejor. ¿Trataste de atrapar a un duende?

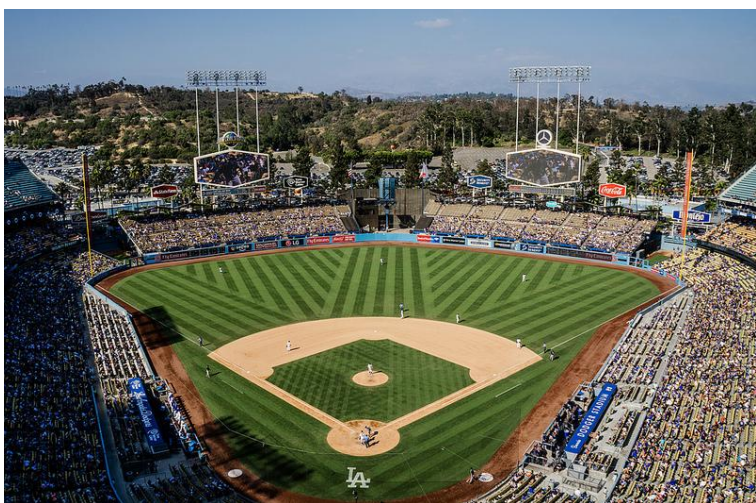


## Día de los Inocentes

El Día de los Inocentes es un buen día para hacer bromas a la gente y decir el famoso dicho "Inocente palomita". El Día de los Inocentes es el primer día de abril. Tradicionalmente tú tienes que hacer bromas y luego dices "¡Inocente palomita!". Algunas bromas comunes son remover el relleno de una Oreo y reemplazarlo con pasta dental; otro es poner un cojín whoopee en la silla de una persona. Algunos historiadores dicen que el Día de los Inocentes se remonta al 1582, cuando Francia cambió del calendario Juliano al calendario Georgiano. En el calendario Juliano, el nuevo año comienza con el equinoccio de primavera alrededor del 1ero de abril, mientras que en el Gregoriano empieza el 1ero de enero. Las personas que fueron lentas en recibir la noticia o no reconocieron que el año nuevo fue movido a enero, continuaron celebrando entre la última semana de marzo y el 1ero de abril y se los llamó los "Inocentes de Abril".

# La milla BtB alrededor del Dodger Stadium

En marzo 12, 2023, hubo una carrera de 1 milla en el Dodgers Stadium que corrió BTB (Beyond the Bell). La carrera de 1 milla fue la milla número 26 del la maratón del 19 de marzo. La carrera fue en el estacionamiento del Dodgers Stadium. Para llegar allí tienes que tomar un autobús desde tu escuela. Para mi escuela, tenía que estar en la puerta principal a las 7:30 am y el autobús llegó a las 8:00 am. Había más de 100 escuelas primarias de LAUSD que fueron a la carrera. Cuando llegabas al Dodgers Stadium tenias que ir a un lugar específico para esperar a que comenzara la carrera. Fue ordenado alfabéticamente, por lo que Castle Heights estaba bastante cerca del comienzo de la carrera. Comenzó a las 10:30 am y nosotros somos una de las primeras escuelas que corre. Cuando estábamos en la pista antes de que comenzara la carrera, tuvimos que caminar. Cuando la carrera comenzaba, podíamos correr, trotar, o hacer cualquier otra cosa que implique movernos. La pista primero fue cuesta arriba, cuesta abajo, luego cuesta arriba y cuesta abajo. Terminé la carrera bastante rápido y después de terminar, obtuve una medalla y algunos bocadillos. La carrera fue divertida y no fue demasiado difícil.



# Día Internacional de la Mujer

El Día Internacional de la Mujer (DIM) es un día en el que se reconocen los esfuerzos realizados por las mujeres en todo el mundo. El 8 de marzo de 1908, miles de trabajadoras que trabajaban en fábricas se reunieron en el este de Nueva York para protestar contra las condiciones de trabajo, el trabajo infantil y los derechos de las mujeres. Se cree comúnmente que encerraron a las mujeres manifestantes en la fábrica y la prendieron fuego. Esto es, de hecho, un mito. El DIM también se conoce como Día de la Concientización Civil, Día de las Mujeres y las Niñas, Día del Anti-sexismo y Día de la Lucha contra la Discriminación. Las mujeres han revolucionado el mundo cultural, político y económicamente. Algunas mujeres famosas que cambiaron la industria son AOC, Oprah, Rihanna, Whoopi Goldberg, Greta Thunberg, Madonna, Mae Jemison, Serena Williams, Marilyn Monroe, Anne Frank, y muchas más. Algunas citas de empoderamiento del DIM son: "Una mujer con voz es, por definición, una mujer fuerte" y "Yo levanto mi voz, no para que pueda gritar, sino para que aquellos que no tienen voz puedan ser escuchados". Esas citas provienen de Melinda Gates y Malala Yousafzai. El tema del DIM de este año es "DigitAll". Representa la igualdad de género en la industria tecnológica. Los colores DIM de este año son morado y verde. El púrpura se asemeja a la justicia y la igualdad, y el verde se asemeja a la esperanza y la fé. Así que el 8 de marzo, a mostrar un poco de color! ¡Feliz Día Internacional de la Mujer!





# Horario de verano

El horario de verano es cuando perdemos 1 hora de sueño por la noche. El ahorro de luz diurna se hizo como una estrategia para maximizar los recursos durante las horas de luz solar durante la Primera Guerra Mundial. Durante el horario de verano, las tasas de delincuencia bajan un 7% y en total un 27% con la hora adicional de la noche. Los inventores del horario de verano fueron George Vernon Hudson y el constructor británico William Willett. A las personas no les gusta el horario de verano porque cambiar los relojes afecta el sueño, la temperatura corporal, las hormonas, el apetito y otras funciones corporales. Los dos estados que no tienen cambios de hora son Hawai y la mayor parte de Arizona. ¿Te gusta el horario de verano? Escanea el código QR y responde a la pregunta de la encuesta.



# Equinoccio de primavera

¿Sabías que alrededor del 21 de marzo de cada año ocurre el equinoccio vernal? Probablemente te estés preguntando, “¿El vernal qué?” Y no te culpo por no saber qué es. La mayoría de los niños y algunos adultos no saben qué es esto. El equinoccio vernal marca el comienzo de la primavera. Cuando el Sol está exactamente por encima del Ecuador, eso marca el equinoccio vernal. También es cuando el día y la noche son de igual longitud. El equinoccio vernal es solo un nombre diferente para el equinoccio de primavera. El equinoccio de primavera es un evento realmente genial que ocurre todos los años, y cuando sucede, sabes que el invierno ha terminado.



# Entretenimiento

## Los Oscars

Cuando Jamie Lee Curtis ganó el Oscar como mejor actriz de reparto, Angela Basset no estaba impresionada. La cara que Angela mostró lo decepcionada que estaba. Rápidamente, el internet empezó a llamarla una mal perdedora. Según The Cut, "Como era de esperar, eso llevó a algunas personas a llamarla una mala perdedora, con derecho, un poco sombría y sin clase." Todos tienen el derecho a expresar sus pensamientos y opiniones; entonces deja que Jamie sea feliz, y Angela enojada. Este premio hubiera significado el mundo para Angela considerando la pérdida del amado Chadwick Boseman. Un usuario de E News dice, La victoria de Angela podría haber significado todo para la comunidad de Black Panther luego de la desgarradora muerte del coprotagonista Chadwick Boseman en 2020." El usuario también dice, "Me duele tanto el corazón por Angela Bassett que sé que ella quería tanto esto para Chadwick." La forma que Angela reaccionó fue muy humana. Muchas personas piensan que Angela ha lidiado con eso bien. Angela Basset aún no ha abordado esto públicamente. La Academia siempre tiene un premio cuestionable, Jamie fue la víctima.

## Obra del Mes

Para la obra de este mes, elegí el Rey León. La mayoría de la gente que lee esto podría estar pensando, "El Rey León, eso es estúpido". Bueno, si estás pensando eso, estás muy equivocado. La obra ofrece nueva música, un sabor de la cultura africana y, lo mejor de todo, trajes sorprendentes. Este musical también ofrece nuevas canciones. Uno de mis favoritos es Chow Down de Elton John y Tim Rice. Ofrece un lado rock a la obra dando a la gente más variaciones de música para elegir. ¡Todos los trajes son hermosos también! Fueron esculpidos con arcilla para que no sean tan pesados. Mi animal favorito es el Elefante. Me gusta cómo camina por la isla en el primer número. La forma en que la obra da un sabor de la cultura africana es mediante el uso de instrumentos, incluyendo el djembe. También incorporan una gran cantidad de swahili en las canciones y el diálogo. Realmente recomiendo ver el "Círculo de la Vida" en Youtube. Sin embargo, asegúrese que se la versión teatral, y no la de la película.

## Libro del Mes

El libro trata de dos pájaros que se llaman Aggie y Alastair. Alastair se quiere escapar con su amada hermana, Aggie. Pero los dos son adoptados. Aggie fue adoptado por un niño de doce años que se llama Fritz y Alastair por Albertina Ploppy. Mientras, Alastair está buscando una manera de reunirse con su hermana. El libro fue escrito por Cory Leonardo y fue publicado el Febrero 7, 2019 por el publicador Aladdin. La compañía, no la película.) Toma lugar en una tienda de mascotas donde los dos son adoptados. Este libro tiene 384, eso significa que es un libro de capítulo, y carga unos poemas. Es perfecto para los que les gustan los pájaros, y el libro Único e Incomparable Iván.

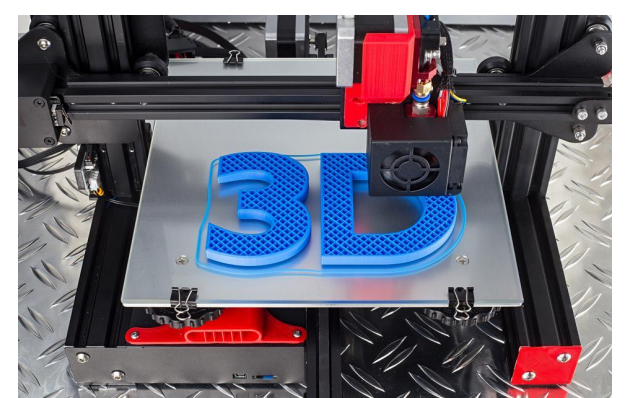
## Películas del Mes

Ha habido muchas buenas películas últimamente, algunas de horror y otras de animación. Muchas de las películas nuevas no son para niños. Algunas buenas películas fueron: **The Minions: Rise of Gru**, **Goosebumps**, y **Lightyear**. Todas son PG y han estado de moda y muy populares desde hace un tiempo.

- **The Minions: Rise of Gru:** Esa película se trata del primer grand atraco de Gru. En la película, Gru quiere unirse a un grupo de villanos llamado "Vicious Six," pero en lugar de eso les roba un amuleto! Un antiguo miembro de la "Vicious Six," ayuda a Gru a golpear a los demás, porque quiere venganza. La motivación para ellos es el amuleto que tiene los poderes del año nuevo lunar. Esta película muestra la primera base secreta de Gru y sus secuaces. Esta película fue bastante buena y había un montón de personajes familiares.
- **Goosebumps:** Yo soy una gran aficionada del terror, y por eso yo pienso que es una película perfecta. Da miedo y no da miedo, por lo que es literalmente una película de terror para los espectadores más jóvenes. En la película, un niño se llama Zach, se muda a una nueva ciudad con su madre. Su vecino es RL Stein, y Zach parece estar enamorado de la hija de Stein, Hannah, pero accidentalmente libera a un montón de monstruos de los libros de RL Stein en el mundo real. Entonces Zach, Hannah, y Stein tienen que volver a guardar a todos los monstruos en el libro.
- **Lightyear:** Esta película es una precuela de la franquicia Toy Story. Una precuela es una película filmada después de que una franquicia está terminada o en el medio de ella, pero tiene lugar antes de todas o algunas películas de la franquicia. Esa precuela es sobre el pasado de Buzz Lightyear. Él y su tripulación aterrizan en este planeta. Exploran y encuentran plantas mortales, intentan abandonar el planeta pero se estrellan en la tierra. Unos años más tarde ellos han encontrado muchos recursos y construyeron mucho y el planeta se convirtió en su hogar. Buzz intenta algo que puede ayudar a llevarlos de vuelta a su verdadero hogar. Siguen intentándolo, pero cada vez que lo hacen, pasan 4 años en el otro planeta. En general es una muy buena película.

# Tecnología/Videojuegos 3d Printing

La impresión 3D es una manera de hacer casi lo que quieras. La forma en que funciona es que usted crea un diseño en una computadora, luego lo envía a una impresora 3D y usted puede elegir el color usando un filamento. Verá que la impresora 3D funde el filamento con el diseño para darle color. Luego, después de imprimir, el diseño vendrá con soportes para sostener el modelo y asegurarse de que permanezca en su lugar. Puede quitarlos fácilmente y obtener su modelo y luego obtener su impresión. El único problema es que a veces el proceso de impresión puede fallar y cuando lo saque, su escultura se romperá fácilmente. Valoro esto con cuatro estrellas y media.



# Deporte

## Gran Examen de Ed. Física

Desde finales de febrero hasta principios de marzo, las clases de quinto grado tienen una prueba de educación física. En esta prueba, los estudiantes de quinto grado tienen que hacer una serie de actividades físicas, incluyendo 16 vueltas en menos de 12 minutos, 7 a 8 flexiones, 12 a 15 abdominales y más. Usted hace esta prueba en 5º, 7º y 9º grado, para que el estado pueda tomar decisiones sobre las necesidades potenciales de salud. El propósito de esta prueba es que los estudiantes aprendan los beneficios relacionados con la salud de la actividad física regular y las habilidades para adoptar una actividad física activa, y las habilidades para adoptar un estilo de vida físicamente activo y saludable. Esta disciplina proporciona experiencias de aprendizaje que satisfacen las necesidades de desarrollo de los estudiantes. En mi opinión, me encanta E.F., y creo que es una gran manera de divertirse y ponerse en buena forma.

## Screenland 5k

¡El 12 de marzo se corrió el Screenland 5k! Este 5k anual es una carrera divertida para que la gente corra y esté con amigos. Hay muchos 5ks diferentes durante todo el año. Muchos niños de Castle Heights participaron este año. Algunos incluyen a Ripley Hilton, una estudiante de 5º grado, que ganó el 1er lugar en la carrera en su grupo de edad de 11 a 12 años, con un tiempo de 28 minutos y 30 segundos. Otros son Dax C, Yosi A, Lyla P, Stella G, Tess G, Talia M, y muchos más. El 5k de este año comenzó y terminó en Media Park. Cada uno de los participantes recibió un pedazo de papel con un número que tenían que usar mientras corrían. La razón de esto era poder rastrear a los corredores con un pequeño rastreador que estaba en el otro lado del papel. La razón de esto es que cuando los corredores pasaron la línea de meta, el locutor podía decir sus nombres. Al final, cada persona que pasó la línea de meta obtuvo una medalla, lo que significa que corrieron esta carrera. Corrieron mientras la gente tocaba música.

# Comida

## Pastel glaseado en Taza con una Guarnición de Rollos de Helado

Para hacer el pastel en taza, yo usé esta receta:

<https://chocolatecoveredkatie.com/chocolate-mug-cake-recipe/>

Para hacer la crema, yo usé esta receta pero usé ¼ de la receta:

<https://bakerbettie.com/homemade-vanilla-buttercream-frosting/>

Para hacer los rollos de helado, Yo usé este receta:

<https://amandascookin.com/rolled-ice-cream/>

### Pastel en taza

- 1 cucharada de cacao en polvo
- 2 cucharaditas de cacao en polvo holandés o regular adicional
- 3 cucharadas de harina de espelta, blanca, avena o gf ap
- 1/8 cucharadita de sal
- 2 cucharadas de edulcorante de elección
- 1/4 cucharadita de levadura en polvo
- 2-3 cucharaditas de aceite
- 3 cucharadas de leche a elección
- 1/2 cucharadita de extracto puro de vainilla

### Pasos

1. Haga que el rollo de helado sea líquido y colóquelo en el congelador.
2. Hacer el glaseado y separar por la mitad y colorear un lado con amarillo y un poco de marrón para que quede dorado.
3. Hacer el mug cake y cortarlo por la mitad.
4. Corta la taza por la mitad y gírala para que sea un medio círculo desde la vista lateral.
5. Ponga glaseado blanco en la parte superior y agregue pequeños puntos del glaseado dorado para hacer monedas.
6. ¡¡¡Disfrutar!!!



### Crema

- ½ barra (8 oz, 227 gr) de mantequilla sin sal, temperatura ambiente
- ½ taza (227-454 gr) de azúcar en polvo, glase o glas
- 1 cucharadita de extracto de vainilla
- ½ cucharada de leche o crema espesa (opcional)

### Rollos de Helado

- 2 tazas de crema batida espesa
- ½ taza de leche condensada azucarada
- ¼ cucharadita de sal marina
- 1 ½ cucharaditas de extracto puro de vainilla

### Calificaciones

Ambie Yesus lo calificó con un 9 ½ sobre diez. Ella dijo que era genial. Yosi lo calificó con un 9 sobre diez. Dijo que era genial, pero que era un poco difícil hacer buenos rollos de helado, así que deberías dejar de enrollarlos cuando sea un rollo delgado y agradable.

# Cómics

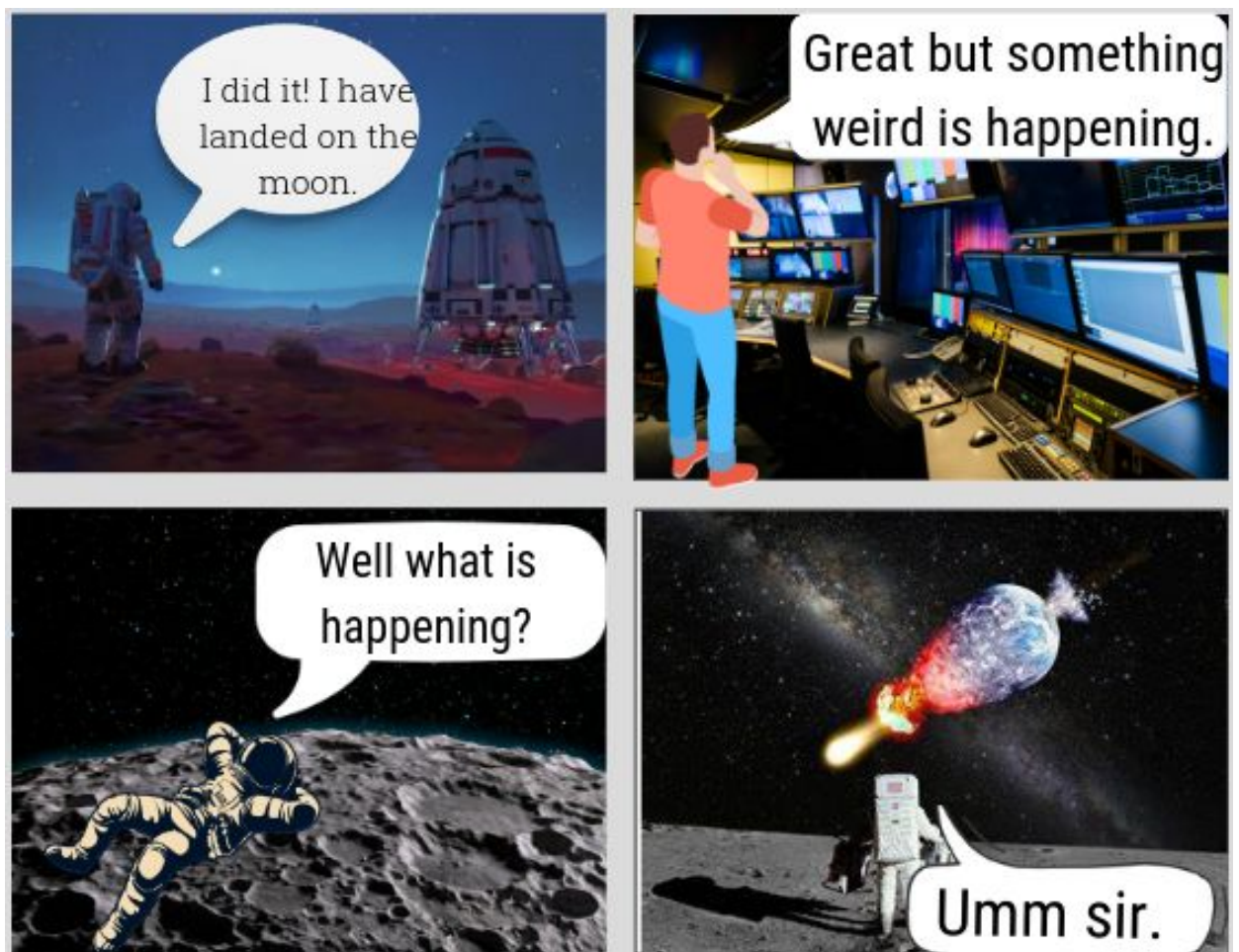
## Cat Logic

*By Tess G.*

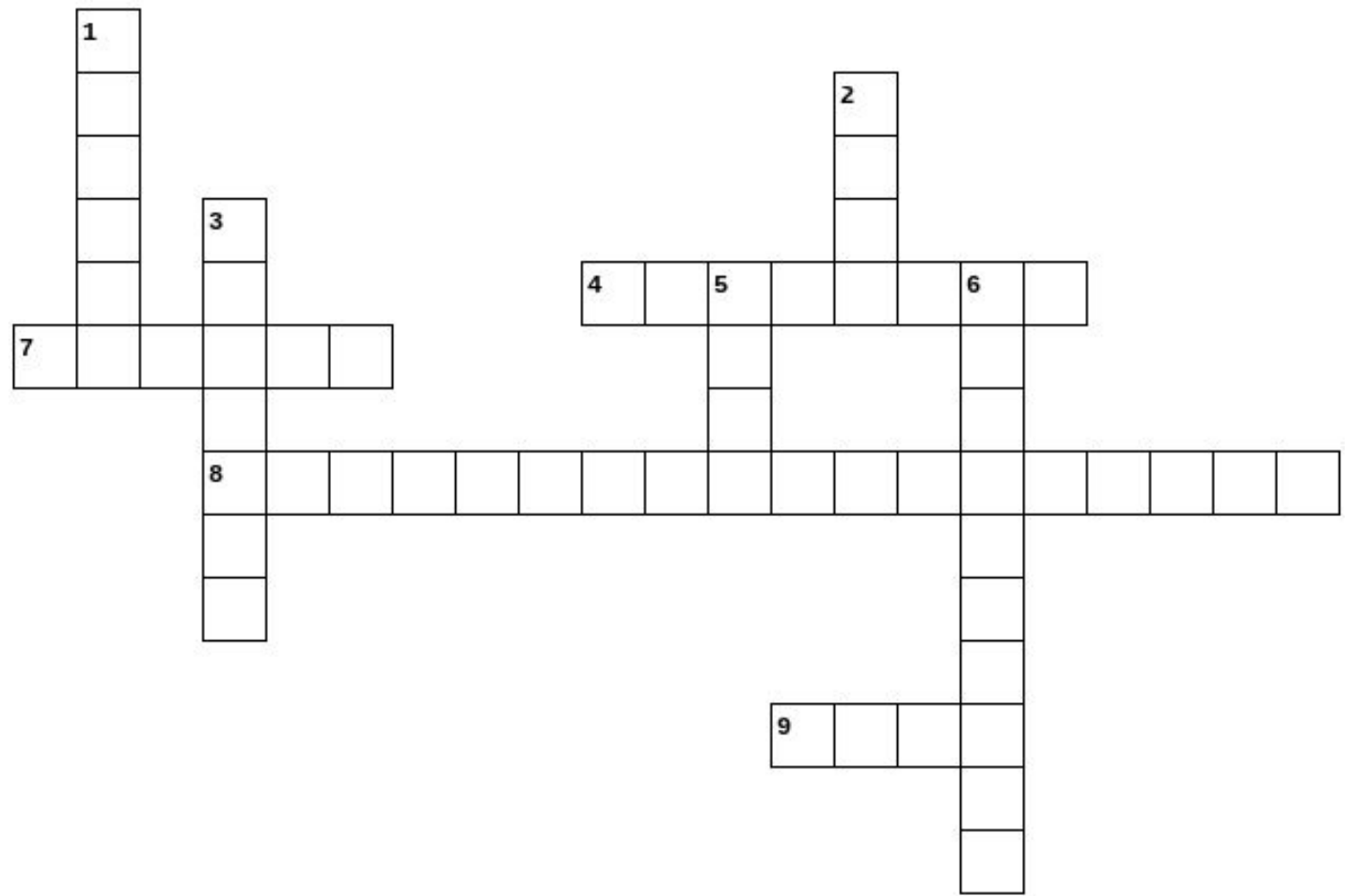


# Wish you were here...

*By Dax C.*

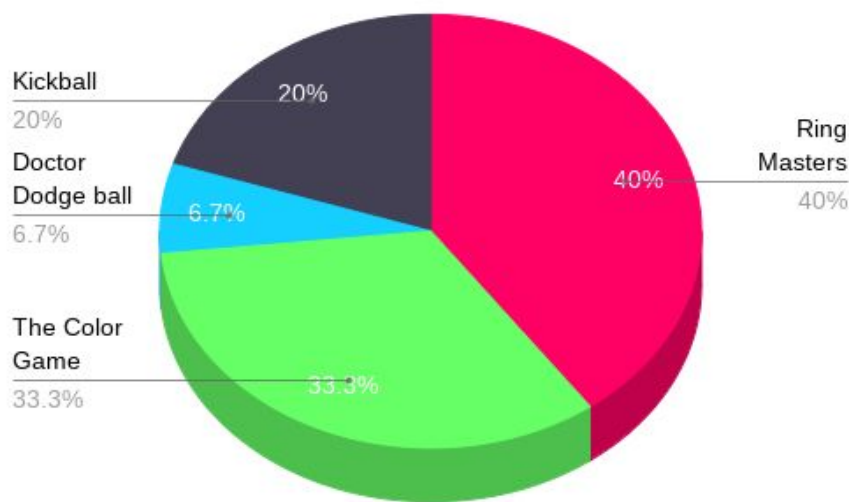


# El Cruci- grama de Marzo



## ¡Los resultados de la Encuesta de P.E.!

P.E. Poll



### Across

- 4. The theme for International Women's Day
- 7. The event that happened on the 3 days we didn't have school
- 8. The theme for the spring book fair
- 9. The head of the talent show

### Down

- 1. The sponsor for the school dine-out
- 2. The talent show is April \_
- 3. the leprechaun's gold is at the end of the \_
- 5. What do leprechauns love?
- 6. The little green elves that come out on St. Patrick's Day

# Encuesta

# Sudoku



¿Qué acto quieres ver en el concurso de talentos? Usa el código QR para participar. Puedes usar tu teléfono o computadora.

				9			6	
			4		5	3		
			8	1				
		8	2	7		1		
	4	2	3				9	
7					1			
	2		1				7	
	6			8		3	5	4
8								6



# Nota de la Editoria



Este mes, nosotros probamos a estirar nuestros límites y expandir nuestros artículos principales al máximo. Nosotros probamos a cubrir los mejores cuentos del meso y esperamos que no olviden algo. Todos gustan nuestras secciones y esperamos continuarlos.. Un GRAN gracias a nuestra maestra Ms. Javelosa, por ayudarnos a tomar nuestro periódico desordenado y convertirlo en uno profesional. Clase 28 te extrañaremos tremendamente cuando te vayas. Era un gran activo al periódico y nuestra clase. Gracias al equipo por pasar otro mes del periódico. Honestamente, ustedes hacen magnífico. Y gracias a nuestros lectores, por dar buenas sugerencias. Si tiene alguna sugerencia de cómo mejorar el periódico, puede decírselo a cualquiera de la Sala 28 y haremos todo lo posible para incorporar sus comentarios. ¡Que tengas un gran mes!

Lyla P.  
Jefa de Redacción

## Las Personas que Hicieron Funcionar

**Jefa de redacción:** Lyla P.

**Escritores:** Nico K, Stella G, Maayan T, Henry W.

**Fotógrafos:** Tess G and Toni M.

**Maestros de juegos:** Maayan T, Andrew R and Stella G.

**Comida:** Yosi A.

**Deporte:** Ryan D, Freddy A, Henry W and Kristopher L.

**Entretenimiento:** Ripley H, Nico K, Camila S, Kristelle M.

**Tecnología:** Dax C, Leon G, Luis Y and Aaron E.

**Artistas/ cómics:** Dax C, Toni M, Tess G, Yosi A.

